

Boost din sommerform – Egtved

Vi gentager succesen med udendørs puls og styrketræning



Vi bruger naturen som fitnesscenter, og i en god kombination af konditions- og styrketræning kommer både humør og puls i top.

Kom iført træningstøj, som kan tåle en tur i naturen. Medbring måtte/liggeunderlag eller lignende, til at lave øvelser på. Samt drikkedunk med vand.

Vi starter fra Dulmosevej 4. 6040 Egtved.

Sæson start: Tirsdag d. 5. august kl. 19.00-20.00

Pris for 4 tirsdage i august: 150 kr.

Læs mere på every-body.dk eller find Every-body.dk v. Janne Lund Seiersbøll på Facebook, så er du altid opdateret om tilbud, konkurrencer samt nye hold og tiltag.

Tilmelding på Info@every-body.dk eller tlf.40 97 84 44